AMIS DES BÊTES

journal 2013

Société Protectrice des Animaux
Rue de l'Hôpital 35 • 2114 Fleurier
079 860 02 44
spafleurier@bluewin.ch
www.spa-val-de-travers.ch
CCP 20-173-4

SPA
VAL-DE-TRAVERS

EDITORIAL

Par **Marika Thossy**
présidente du comité SPA Val-de-Travers

« On peut juger de la grandeur d'une nation par la façon dont les animaux y sont traités.» Mahatma Gandhi

C'est par cette célèbre citation du Mahatma Gandhi que je désire commencer mon éditorial du journal de la SPA Val-de-Travers 2013.
Je prends même la liberté de paraphraser sa citation en disant: « on peut juger de la grandeur d'un être humain par la façon dont il traite tous les êtres vivants».
L'année passée, déjà, je vous parlais de respect. Aimer, c'est respecter, et si nous ne pouvons pas tenir un tel engagement, il ne faut pas prendre d'animaux de compagnie.
Noël approche et une petite boule de poils sous le sapin, tel une peluche, n'a pas sa raison d'être s'il n'est pas le fruit d'une décision réfléchie et d'un engagement sans bornes.
C'est pour cette raison que certaines personnes aimant sincèrement les animaux font le choix de ne pas en prendre chez eux. Travailler toute la journée, ne pas pouvoir assurer les promenades nécessaires, les soins et j'en passe, leur fait prendre cette difficile, mais sage décision. Si vous êtes dans ce cas, vous pouvez penser à parrainer un de nos protégés; visitez notre site : www.spa-val-de-travers.ch et cliquez sur le menu déroulant :
votre support ; devenir parrain/marraine.
Malheureusement, beaucoup de personnes ne l'ont pas, cette sagesse, et, tôt ou tard, leurs 4 pattes se retrouvent au refuge et ne comprennent pas ce qu'il leur arrive.
S'il vous plaît, c'est un cri du cœur: réfléchissez à deux fois avant de prendre un animal. Pensez aussi à faire stériliser vos compagnons afin d'éviter les proliférations, même si « c'est joli pour les enfants des bébés chats! ». Il faut pouvoir les placer ces bébés et ne pas les déposer dans un carton à la porte d'une SPA, tels des objets inutiles.
Toutefois, la SPA n'est pas là que pour accueillir de tels animaux, mais aussi pour être à disposition des gens qui sont contraints de les mettre chez nous; entrer au home, décès, séparation...toutes ces situations pénibles et tristes pour lesquelles nous serons toujours là pour vous.
Notre responsable Gaëlle et son équipe font tout pour que cette transition se fasse en douceur. Grâce à leur dévouement et leur excellent travail, les animaux trouvent de l'amour au refuge, mais ce dernier ne substituera jamais celui d'une famille et d'un foyer. Si vous êtes prêt à vous engager, visitez notre site: www.spa-val-de-travers.ch, puis téléphonez à notre SPA pour un rendez-vous; je suis certaine que vous trouverez le compagnon à 4 pattes de vos rêves et ce ne sera pas forcément un jeune animal.
Par expérience personnelle, je puis vous dire qu'un "senior" peut vous combler de bonheur.

Dans le journal de cette année, nous avons décidé de laisser la parole à notre équipe du refuge afin de vous parler des réalités d'une SPA et du métier de gardien/ne d'animaux, de vous présenter quelques-uns de nos animaux à adopter et ceux qui ont eu la chance de l'être, en particulier nos aînés, ainsi que de vous montrer les tous nouveaux objets utiles portant notre logo, que nous vous présenterons lors de la prochaine brocante en avril 2014. Vous pouvez aussi les obtenir au refuge si vous nous rendez visite ou lors d'autres manifestations.

Vous savez également que sans votre aide, amis des animaux, notre SPA ne peut survivre à long terme ; les frais occasionnés par nos pensionnaires ; nourriture, soins, castrations et stérilisations ne sont jamais compensés par les adoptions, les dons et les manifestations que nous organisons. Alors, une fois encore, nous comptons sur votre générosité pour les aider, soit avec le bulletin de versement joint dans le journal, par le net-banking de notre site ou par un versement au **CCP 20-173-4**
D'avance un immense merci !

Merci aussi à toutes les personnes qui nous aident au cours de l'année, à nos fidèles bénévoles qui font un travail dans l'ombre, mais si important et avec tant de dévouement.

Merci à notre équipe de professionnelles qui ne comptent pas leurs heures et merci aux membres du comité de l'association et de la Fondation de la SPA du Val-de-Travers.

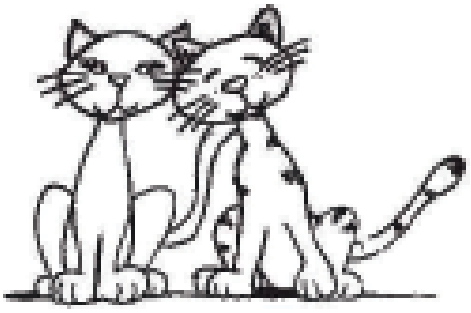
Je vous souhaite à tous et à toutes d'excellentes fêtes de fin d'année et très belle nouvelle année 2014 pleine de joie et de bonnes surprises.

Je terminerai mon éditorial comme je l'ai commencé, par une citation du grand Gandhi :

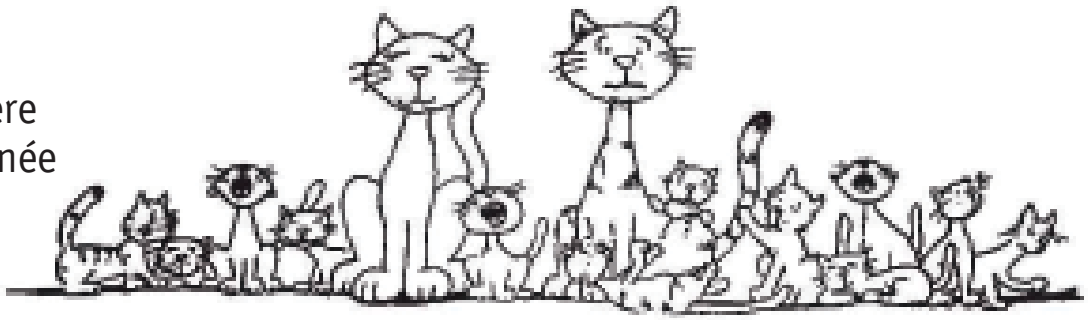
«Tout ce que tu feras sera dérisoire,
mais il est essentiel que tu le fasses.»
Mahatma Gandhi

La Prolifération du chat

Gestation
52-65 jours

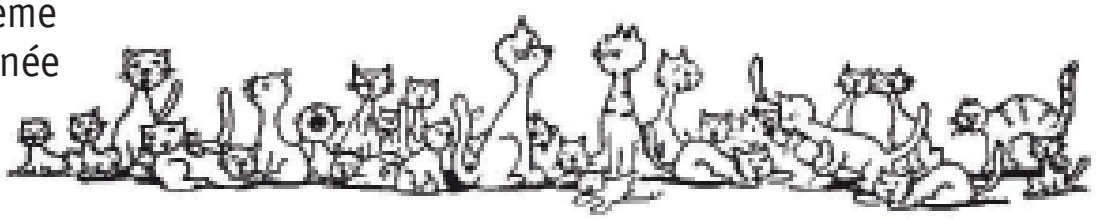


1 ère année



3 portées, 12 chatons

2 ème année

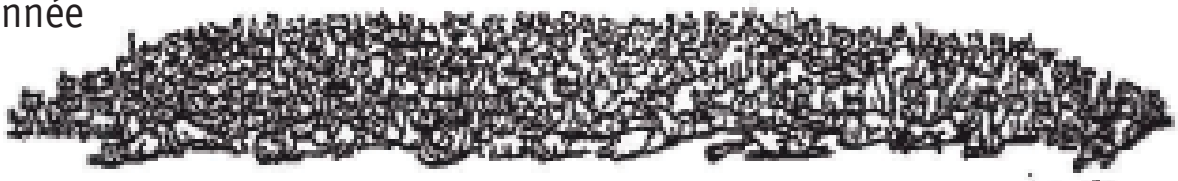


possibilité, 144 chats

3 ème année

possibilité, 1’728 chats

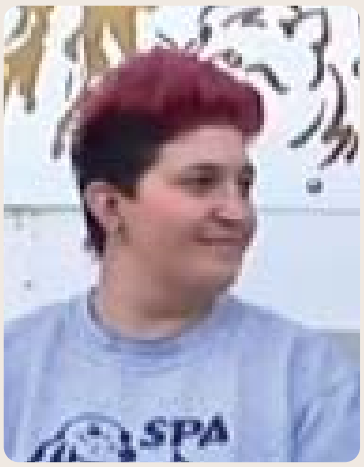
4 ème année



possibilité, 20’736 chats

«Gardienne d'animaux; quel beau métier vous faites, vous en avez de la chance !»

Par **Gaëlle Crittin**
gardienne d'animaux
responsable du refuge SPA Val-de-Travers



Voilà ce que j'entends souvent quand je discute avec des personnes qui viennent promener les chiens, voir les chats, ou nous amener des couvertures.
Oui j'ai de la chance de faire le métier que j'aime et dans les locaux ou j'ai effectué mon apprentissage, mais ce que voient les gens n'est que très superficiel, c'est pourquoi j'ai eu envie d'écrire cet article pour expliquer tout ce que cette profession ou plutôt passion implique.
Je vous parlerai donc d'une de nos journées, sans urgences et sans placements de chats ou de chiens; une journée calme pour nous!

Le matin, entre 8.00 et 12.00, notre priorité est de donner tous les soins aux animaux malades. Ensuite, nous allons en chatterie pour nettoyer les 90 caisses de toilette, changer les couvertures, nettoyer les gamelles de croquettes, de viande et d'eau, les remplir de nourriture et liquide frais, passer l'aspirateur, laver le sol, le sécher et bien sûr, tout remettre en place! Dans le même laps de temps, nous sortons les chiens dans les parcs, nettoyons leurs boxes, leurs gamelles, leurs "dodos" afin que tout soit propre et frais dès leur retour en intérieur. Là encore, c'est la danse de l'aspirateur, des balais et des torchons! N'oublions pas que certains matins, en plus de nos activités quotidiennes, nous devons amener les animaux chez le vétérinaire pour les castrations et stérilisations, ainsi que pour d'autres différentes interventions chirurgicales.

L'après-midi, entre 14.00 et 18.30, deuxième sortie dans les parcs pour nos chiens, nouveau nettoyage de leurs boxes, eau fraîche et gamelle de bonne nourriture au moment de la remise en intérieur. En parallèle, nous effectuons aussi toutes sortes de nettoyages divers, comme par exemple, laver les murs des chatteries, les "dodos" des chats, remplir les tonneaux vides de nourriture ou de sable à chat, faire les réserves de pâtés et de croquettes, entretenir les parcs des chiens, tondre et enlever leurs crottes, s'occuper du poulailler et de ses pensionnaires, sans compter les rendez-vous (non-urgents, tels que vaccinations ,soins divers) chez le vétérinaire, sans oublier de prendre le temps de brosser nos pensionnaires et de les câliner.
Nous devons aussi parfois intervenir sur le terrain à toute heure du jour, de la nuit, de la semaine, du week-end et des jours fériés et assurer une permanence 24.00 sur 24 et 7 jours sur 7.

Pour exercer ce métier, il faut aussi posséder une bonne endurance physique et psychique, car ce n'est pas facile tous les jours!
Devoir amener un animal chez le vétérinaire pour une euthanasie, car il n'y a plus d'autres solutions, c'est difficile. Pourtant nous nous faisons un point d'honneur de l'accompagner jusqu'au bout. Nous nous attachons à ces animaux et les perdre nous fait souffrir. Bien que nous soyons toujours heureuses de placer un animal, nous ne pouvons pas éviter un petit pincement au cœur et oublier le temps que nous avons passé avec lui...Nous assistons aussi souvent à des situations douloureuses, des maltraitances, subissons des insultes de certaines personnes et j'en passe.

Il faut encore savoir qu'en ayant la responsabilité d'un refuge, il y a, en plus, du travail administratif à effectuer (lire et répondre aux mails n'en sont qu'un exemple). Comme nous sommes une petite entreprise formatrice, je m'occupe encore personnellement de nos apprenti(e)s et de leur formation.

C'est pour cette raison et pour conclure que je voudrais vous remerciez de votre compréhension quand nous ne répondons pas immédiatement au téléphone, à la porte du refuge ou à vos mails, mais, je pense, qu'après la lecture de mon article, vous le comprendrez bien.

Merci à tous!

Quelques-uns de nos protégés à placer....

GASPARD

- né en 2005
- mâle castré
- chat d'extérieur
- habitué aux chats et chiens
- très câlin

HUGUETTE

- née en 2010,
- femelle stérilisée
- chatte d'extérieur
- habituée aux chats, chiens, enfants
- câline, aime bien manger

JOKER

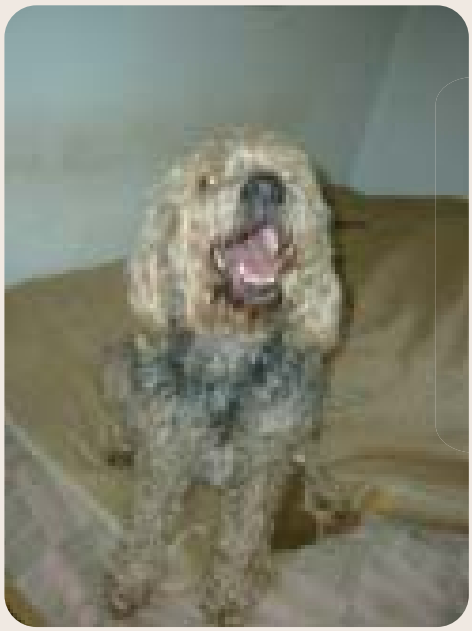
- né en 2006
- mâle castré
- chat d'extérieur
- préfère être seul pour avoir des câlins

Quelques-uns de nos protégés à placer....

MYRTILLE

- née en mai 2011
- femelle stérilisée
- chat d'extérieur
- aime être seule pour avoir toute l'attention sur elle
- faire attention avec enfants

STACY



- Griffon Nivernais
- née en 2002
- femelle stérilisée
- joueuse
- s'entend avec chats, chiens, enfants
- a besoin d'espace pour pouvoir s'ébattre et de beaucoup d'affection

SAMBA

- croisée Setter Anglais
- née en 2002
- femelle stérilisée
- câline
- s'entend avec chats, chiens, enfants
- a besoin d'espace pour pouvoir s'ébattre

«J'ai décidé de devenir gardienne d'animaux»

Par **Stéphanie Crottaz**
apprentie gardienne d'animaux de 2ème année
au refuge SPA Val-de-Travers

J'ai 24 ans et je suis apprentie gardienne d'animaux de deuxième année. Plusieurs personnes m'ont demandé pourquoi j'avais décidé de changer d'orientation à cet âge. Je leur ai répondu: «pour vivre ma passion : travailler avec les animaux!»

Avant de décider de faire cet apprentissage, j'ai effectué une maturité pédagogique à Yverdon puis j'ai suivi une année de cours à la haute école pédagogique en vue d'obtenir le titre d'enseignante à l'école primaire. La méthodologie de cette haute école n'étant pas du tout en adéquation avec mes attentes personnelles, j'ai décidé d'arrêter mes études et de réfléchir à ce qui me plairait vraiment de faire.

Après avoir effectué plusieurs stages en suisse romande dans divers refuges pour animaux, j'ai obtenu une place d'apprentissage à la SPA du Val-de-Travers, à Fleurier, en août 2013, pour mon plus grand plaisir.

L'apprentissage se fait sur trois ans ; il y a un jour de cours par semaine qui se déroule à l'EPSIC à Lausanne, le reste se fait en entreprise.

J'ai rapidement constaté que nous passions beaucoup de temps à nettoyer et entretenir les locaux avant d'être, à proprement parler, avec les animaux. Ce métier est dur physiquement et mentalement. Par exemple, nous sommes debout toute la journée, à bouger pour sortir les chiens, faire les chatteries, porter des sacs de croquettes ou de litière. Il est aussi important d'être polyvalent car il nous arrive de devoir installer des clôtures ou d'en réparer, de devoir rafraîchir la peinture des boxes. Sur le plan mental, nous sommes confrontées à une dure réalité qu'est la maltraitance envers certains animaux qu'on nous abandonne. Il y a aussi des chats et des chiens qui sont malades et qui ne survivent pas à leur maladie ou qui meurent tout simplement de vieillesse. Il arrive souvent que certains animaux auxquels nous nous sommes attachées partent en placement, même si nous en sommes heureuses, c'est un pincement au cœur.

Néanmoins pour moi, c'est le plus beau des métiers, car malgré tous « les mauvais côtés », il y a la joie de voir certains animaux trouver une vraie famille, celle de voir les malades se battre pour vivre et guérir. Le plus beau cadeau qu'ils puissent nous offrir, c'est qu'ils soient bien et heureux, enfin !

Quelques nouvelles de nos « adoptés »

Par **Marika Thossy**
présidente du comité SPA Val-de-Travers

NOISETTE

Née le 06.09.2000

Cette année, nous avons décidé de mettre en vedette dans notre journal, deux de nos aînés qui ont enfin trouvé un foyer.

Quel beau Noël, Noisette et Toby vont passer dans leur nouvelle famille.

Merci du fond du cœur à leurs adoptants/tes qui ont compris que l'âge ne péjore en rien l'amour et la joie que ces petits chiens peuvent leur amener et de rappeler, que dans une relation, la qualité est tellement plus importante que la quantité et que partager un petit moment de route peut être si précieux et si intense

TOBY

Né le 30.10.2002

COIN LECTURE

Par **Marika Thossy**
présidente du comité SPA Val-de-Travers

Quoi de plus agréable que de lire un bon livre sur le thème des animaux?
Je me permets de vous en présenter cinq qui m'ont particulièrement intéressé, plu et touché:

Nos animaux familiers ont-ils une âme ? de Joëlle DUTILLET
Parution : avril 2013
Editeur : EXERGUE

La mort d'un animal de compagnie peut être une épreuve extrêmement douloureuse à surmonter.
Dans la première partie de Nos animaux familiers ont-ils une âme ?, vous découvrirez les interviews de gens célèbres comme Michel Drucker, Jean-Pierre et Reha Hutin, Madeleine Chapsal... qui évoquent la manière dont ils ont affronté la mort de leur animal.
«Est-ce qu'il survit quelque part ?», se demandent les maîtres. C'est l'objet de la seconde partie, plus ésotérique. L'auteure a recueilli les témoignages de maîtres, de vétérinaires, de religieux, convaincus qu'il existe un principe d'éternité pour l'animal comme pour l'être humain.
Points forts de «Nos animaux familiers ont-ils une âme ?»
Comment surmonter sereinement la perte de son animal de compagnie.
Son originalité : «Nos animaux familiers ont-ils une âme ?» évoque non seulement, la relation de gens célèbres avec leurs animaux, mais aussi l'émotion provoquée par la mort de leur compagnon.
Sa singularité : il existe une littérature importante sur la vie après la mort des êtres humains, mais peu de livres abordent le sujet de la survie animalière.
Son authenticité : «Nos animaux familiers ont-ils une âme ?» permet de déculpabiliser les personnes qui n'osent pas dire qu'elles pleurent la mort d'un chien ou d'un chat.

J'ai lu ce livre à la suite du décès d'un de mes chats, partit d'une maladie aussi rapide que foudroyante à l'âge de quatre ans. Bien que je n'aie jamais douté un instant que les animaux possèdent, comme nous, une âme, la lecture de ce bouquin m'a bien réconforté. C'est donc en hommage à mon chat que je vous conseille sa lecture; "je t'aime mon Caruso". –Marika

Un chat médium nommé Oscar de David DOSA
Parution : 23 mars 2010 (traduit de l'américain par Blandine Roques)
Editeur : PRESSE DU CHATELET

Un article, puis un livre:Gériatre et professeur à la Brown University, le docteur David Dosa exerce au centre hospitalier de Providence (Rhode Island).Auteur de nombreux ouvrages et

articles médicaux, ce spécialiste œuvre à l'amélioration des services proposés dans les maisons de retraite, qu'il s'agisse de soins palliatifs, de problèmes relatifs à la gestion générale, aux protocoles ou à l'organisation des urgences. Son étude du "cas Oscar" a d'abord fait l'objet d'un article dans le très prestigieux *New England Journal of Medecine,* avant de devenir ce livre.

Le livre «Un chat médium nommé Oscar» est l'histoire vraie d'un chat extraordinaire. Son auteur, le Dr David Dosa, nous fait découvrir ce félin capable de pressentir la mort d'humains et nous livre ses réflexions sur l'accompagnement des personnes en fin de vie.
Au Steere House de Providence, un centre qui accueille des patients atteints d'Alzheimer ou de Parkinson, les infirmiers et les médecins ont remarqué qu'Oscar effectuait régulièrement des rondes, tout comme le personnel médical.
Mais ce félin est doté d'un mystérieux pouvoir : il pressent la mort. Aussi, dès qu'il décèle qu'un patient va mourir, il se couche auprès de lui jusqu'à son décès.
Si cet étrange don a donné lieu à une nouvelle procédure (l'équipe médicale prévient la famille dès qu'Oscar s'endort au côté d'un malade), il a également suscité le débat chez les scientifiques. Le chat serait-il en effet capable d'identifier l'odeur spécifique de la mort ou serait-il sensible aux infimes modifications physiologiques précédant le décès ?
Quoi qu'il en soit, 25 cas ont été avérés au cours des trois dernières années.
Dans cet ouvrage, le Dr David Dosa retrace l'histoire peu ordinaire d'Oscar et livre également ses réflexions sur l'accompagnement des personnes en fin de vie.

Les Animaux aussi ont des droits
de Boris CYRULNIK, Elisabeth (de) FONTENAY, Peter SINGER
Parution : 2 mai 2013
Editeur : SCIENCES HUMAINE

Ils souffrent comme nous. Comme nous aussi, ils jouissent du bien-être. Mieux que nous parfois, ils s'imposent par la ruse et l'intelligence. Comment continuer à les traiter comme des «choses» dont on se contenterait de condamner l'abus ? Mais faut-il pour autant leur accorder des droits, et si oui lesquels ? Et qui veillera à leur application ?
Pour répondre à ces questions et à tant d'autres, Boris Cyrulnik l'éthologue, Élisabeth de Fontenay la philosophe, Peter Singer le bioéthicien croisent leurs regards et confrontent leurs savoirs sur la question animale.
Trois sensibilités, trois parcours, trois formes d'engagement : la voie est tracée, au-delà des divergences et des contradictions, et en partie grâce à elles, pour que le législateur s'attelle à la rédaction du contrat qu'il nous faut maintenant passer sans délai avec nos frères en animalité, au nom de la dignité humaine.
Boris Cyrulnik est éthologue et neuropsychiatre. Élisabeth de Fontenay est philosophe. Peter Singer, fondateur du Mouvement de libération animale, enseigne la bioéthique. Karine Lou Matignon est journaliste et écrivaine.
David Rosane est ornithologue.

La ronron thérapie : Ces chats qui nous guérissent...
de Véronique AÏACHE
Parution : octobre 2009
Editeur : LE COURRIER DU LIVRE

Nos animaux nous font du bien, ce n'est un secret pour personne. Leur seule présence est bonne pour notre moral et notre santé, et ils peuvent parfois agir comme de véritables médicaments.
Les chats, par exemple, ont **un pouvoir apaisant incomparable**. Leur ronronnement agit sur nous comme le meilleur des anxiolytiques.

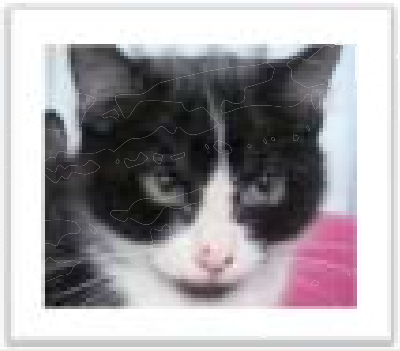
Journaliste spécialiste de la santé, Véronique Aiache s'est elle aussi intéressée aux **bienfaits du ronronnement des chats** sur les hommes.
"C'est un puissant anti-stress, régulateur de la tension artérielle, boosteur des défenses immunitaires et un soutien psycho-moteur" souligne-t-elle auprès de l'AFP, résultats d'une étude datant des années 1950 à l'appui.
"A fracture égale, le chat se rétablit trois fois plus vite que tout autre animal. Les vibrations émises par le ronronnement ont d'ailleurs été reproduites par des kinésithérapeutes pour accélérer la cicatrisation osseuse" ajoute-t-elle.
Alors qu'en France quelque 11 millions de foyers jouissent de cette **douce et apaisante présence d'un chat**, les Japonais ont bien conscience eux aussi du **pouvoir des félins sur notre moral.**
Ils sont les premiers à avoir ouvert des bars à chats, ces endroits où l'on vient se détendre après le travail, en caressant et en jouant avec des félins.

Entre chien et loup : histoire du chien
de Patrick STRAUB
Parution : 6 mai 2009
Editeur : FUTURA-SCIENCE

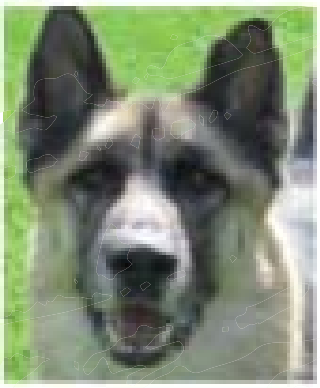
Le regard que l'on peut porter sur l'animal doit être admiratif, dans le sens ou le chien a, de tous temps, été un auxiliaire irremplaçable pour l'homme. Son intelligence, son courage et son dévouement exemplaires n'ont pas d'équivalent dans le monde animal. Je vous invite à remonter le temps, et à partir à la découverte du compagnon fidèle de l'homme, aux travers de ses "exploits".
Selon le peuple Chuchki (tribu esquimau du Nord de la Sibérie), le husky sibérien serait né de l'amour de la lune et d'un loup, et en porterait encore les signes : son apparence de loup, sa queue en croissant de lune et les étoiles qu'il a dans les yeux. Et si les loups et les huskies hurlent les soirs de pleine lune, c'est pour l'inciter à descendre sur la Terre. Ces peuplades affirment que le lien qui unit le chien à l'homme est tellement puissant, que lorsque l'animal vient à mourir avant son maître, il l'attend patiemment dans le ciel pour lui montrer la route du paradis. Le chien est non seulement devenu indispensable aux hommes qui vivent au-de-

là du Cercle Polaire pour tirer les traineaux lors de leurs déplacements périodiques, mais également en tant que gardien.
Tout au long de ce document vous pourrez découvrir : les origines des chiens, ses rapports avec l'homme, quelques canidés atypiques, des races comme le bouvier bernois, le malamute..... et les chiens au secours des hommes, handi-chiens, les chiens sauveteurs...

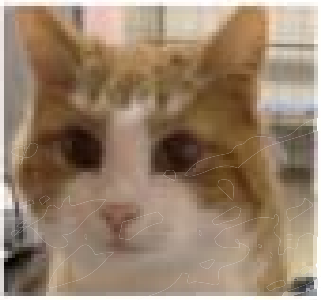
Bonne lecture à tous !



DINAMO



JAFFA



HAMILTON

Les Thérapies naturelles

Par **Vanessa Leblanc**
gardienne d'animaux au refuge SPA Val-de-Travers

J'ai obtenu le CFC de gardienne d'animaux en 2002 et je pratique ma profession à la SPA du Val-de Travers.
J'ai toujours été passionnée par le "monde des énergies" et après avoir suivi de nombreux cours (et ce n'est pas fini !), je me suis enfin "jetée à l'eau" et ai commencé à faire mes propres expériences en thérapies naturelles pratiquées sur les animaux.
Mon emploi au refuge me permet d'être en permanence dans le milieu animalier que j'aime tant et ma pratique de thérapeute me permet de les aider et de les soulager.
Ces thérapies ne se substituent en aucun cas à un diagnostic et aux soins prodigués par un vétérinaire, mais elles peuvent être complémentaires.
En quoi consistent ces dernières ?

Fleurs de Bach

En 1886, au Royaume uni, naît Edward Bach, futur bactériologiste et médecin homéopathe de renom.
Au cours de ses consultations il s'était aperçu que ses patients n'étaient pas seulement malades physiquement mais avaient aussi souvent un état émotionnel négatif qui empêchait le bon fonctionnement de la guérison du corps. Le "Quand la tête va, tout va"se vérifie tout à fait ! ! !
Au cours de ses nombreuses promenades quotidiennes, le Dr Bach cueille les fleurs selon des critères bien précis et datant de la renaissance.
Comme tout bon scientifique, il teste et archive lui-même toutes ses découvertes.
Une des particularités des Fleurs de Bach, est, qu'à l'inverse de la phytothérapie, ce sont toutes des plantes communes, que l'on peut trouver au bord d'un chemin qui sont utilisées (le pommier sauvage, la gentiane, le houx...)
A chaque fleur, 38 au total (+ le «rescue» qui est un mélange de 5 fleurs), correspond un état d'esprit, un sentiment.

Lithothérapie et ses élixirs

Autrement dit; la thérapie par les pierres. Ce domaine est très vaste, car la lithothérapie peut se pratiquer de diverses manières :

- Porter les pierres (en pendentifs, bracelets ou alors les tenir simplement dans la main)
- En posant les pierres sur soi
- En massage

- En élixirs (eau de pierre)
- En méditation
- En les disposant dans notre espace de vie

Les pierres agissent autant bien sur le mental que sur le physique. Chaque minéral à ses propriétés et ses vertus, ce qui explique qu'il y ait autant de possibilités.
Par exemple, le quartz rose a un effet calmant, apaisant, qui remplit de douceur.

Reiki

Mikao Usui était un moine japonais.
C'est à lui que nous devons la redécouverte du Reiki vers la moitié du XIXème siècle.
Ce mot est d'origine shintoïste et désigne "Quelque chose que l'on ne voit pas mais que l'on sent".
Cette description est, on ne peut plus juste, car en effet, pour "guérir", nous nous servons de l'Energie Universelle ; que nous ne pouvons pas voir mais que nous pouvons ressentir!
Le praticien Reiki fait office de canal à l'Energie Universelle, et c'est par l'imposition de ses mains qu'il la fait ressentir au patient.
Le Reiki agit autant sur le mental que sur le physique et on peut très bien le pratiquer à distance.

Communication intuitive animale

C'est une manière de communiquer avec n'importe quelle espèce animale. Avec cette technique de «télépathie», nous pouvons savoir ce que l'animal vit au quotidien et ce qui le perturbe : un nouveau compagnon (animal ou humain), un déménagement, un deuil,....
Cela nous permet souvent de trouver des solutions ou de simplement expliquer à l'animal ce que l'on attend de lui.
Les animaux peuvent utiliser tous nos "canaux" (les 5 sens et parfois même le 6ème !), pour nous faire comprendre ce qu'ils veulent dire. Nous pouvons entendre une voix ou un son (OUIE), sentir du froid, du chaud, des frissons (TOUCHER), percevoir une saveur (GOÛT), une odeur (ODORAT) et voir des images (VUE). Le 6ème sens, c'est la certitude. Ce dernier ne peut évidemment pas être expliqué !

Sels de Schüssler

Les sels Schüssler ont été développés par le Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler. Ce passionné d'homéopathie, au début de sa carrière de médecin en 1870, trouvait qu'il y avait un trop vaste choix de produits dans cette thérapie et chercha le moyen de la simplifier. Il découvrit 12 sels différents (N°1 Calcium Fluoratum, N° 2 Calcium Phosphoricum, N° 3 Ferrum Phosphoricum, N°4 Kalium Chloratum, N°5 Kalium Phosphoricum, N°6 Kalium Sulfuricum, N°7 Magnésium Phosphoricum, N°8 Natrium Chloratum, N°9 Natrium Phosphoricum, N°10 Natrium Sulfuricum, N° 11 Silicéa, N° 12 Calcium Sulfuricum).
Ces sels sont déjà présents dans nos cellules, notre sang, ainsi que dans nos organes et ceci dans des concentrations et des quantités différentes. Néanmoins, ils restent dans des proportions bien définies les uns par rapport aux autres. Lorsqu'il y a une modification dans cet équilibre, on peut voir alors, les premiers symptômes d'une maladie ; ce qui prouve bien

qu'ils nous sont indispensables.
On peut les utiliser soit sous forme interne avec des comprimés à croquer ou à dissoudre dans de l'eau, mais aussi sous forme externe, en crème, en compresse ou dans l'eau du bain.
La méthode des sels de Schüssler peut se combiner avec tous les autres traitements, tels que médecine traditionnelle, homéopathie, fleurs de Bach.
Avec cette thérapie on travaille surtout au niveau physique mais on peut également aider le mental.
Pour ne pas confondre les sels de Schüssler et l'homéopathie, ce qui est souvent le cas, voici une information utile : les sels, déjà présent dans notre organisme, agissent au niveau cellulaire. Leur effet est donc d'agir sur un déséquilibre minéral (carences). L'homéopathie, dont les diverses substances ne se trouvent pas dans notre corps, va agir par une stimulation de l'organisme par effet de similitude. Exemple : si on se fait piquer par une abeille, on avalera des granules à base de l'information
« Apis mellifica !»

.....

Si après la lecture de mon article, vous êtes intéressé à en savoir plus, vous pouvez me contacter à l'adresse e-mail : vanessa.leblanc@windowslive.com ou aux numéros de téléphone : 079 733 59 68 - 032 861 38 82

QUINABRILE

MAX

FISCO

N'oubliez pas !

Pensez à regarder l'émission animée par **Lolita Morena «Toudou»** du 5 novembre 2013 tournée à notre refuge sur www.toudou.ch

Cette émission est produite avec le soutien de la PSA (protection suisse des animaux) **www.protection-animaux.com**

Remerciements

Nous remercions de tout cœur :

BartDesign à Evionnaz pour la mise en page et l'impression du journal de la SPA du Val-de-Travers, les objets publicitaires, le nouveau panneau de la SPA, les cartes de visites, T-shirt, pull, la publicité sur le bus.

La PSA (Protection Suisse des Animaux) Bâle pour leur soutient financier.

Les entreprises :
Landi, Môtiers
Cadar, Fleurier
Biodis SA, La Chaux-de-Fonds
le garage **Geiser**, Couvet
la quincaillerie **Jaquet**,Fleurier
l'association Bienfaiteur d'animaux **Egali-Terre**, Pully
EXES Sàrl, Le Locle

et toutes les personnes qui, par leurs dons, leur temps ou leurs actions ont soutenu la SPA du Val-de-Travers durant l'année 2013.

C'est grâce à votre soutien que notre travail est possible et que notre engagement prend tout son sens.

Le bulletin de versement joint à ce journal vous permettra d'assurer la pérennité de nos actions.

bartdesign.ch